

डॉ खूबचंद बघेल शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,

भिलाई-3

दिनांक-25/05/ 2022

दस दिवसीय योग प्रशिक्षण (Value Added Course) कार्यक्रम की सूचना

महाविद्यालय के समस्त नियमित अधिकारी एवं कर्मचारी गण को सूचित किया जाता है कि विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य में एनसीसी एसडी इकाई एवं क्रीड़ा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में दिनांक 01 जून 2022 से 10 जून 2022 तक 10 दिवसीय योग प्रशिक्षण (Value Added Course) कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय में किया जाएगा किया जा रहा है।

योग प्रशिक्षण का समय प्रातः 6:00 से 9:00 बजे तक होगा जिसमें प्रथम एक घंटा योग के सैद्धांतिक पहलुओं पर व्याख्यान, एक घंटा योग की क्रियाएं- आसान- प्राणायाम की जानकारी एवं अंतिम 1 घंटा योगाभ्यास का रहेगा।

योग प्रशिक्षक श्री शंभू प्रसाद कुशवाहा, पतंजलि योग समिति भिलाई होंगे।

योग प्रशिक्षण कार्यक्रम में महाविद्यालय के अधिकारी- कर्मचारी, नियमित एवं महाविद्यालय छात्र -छात्राएं, एवं गणमान्य नागरिक भी पंजीयन करवा कर शामिल हो सकेंगे। प्रशिक्षण कार्यक्रम में सम्मिलित होने हेतु प्रति व्यक्ति पंजीयन शुल्क 100 रु. निर्धारित है।

10 दिवस के प्रशिक्षण पश्चात सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा।

पंजीयन ऑनलाइन लिंक पर या डॉ श्रीकांत प्रधान एवं डॉ रमेश कुमार त्रिपाठी के पास ऑफलाइन भी फॉर्म भर कर सकते हैं।



डॉ.रमेश कुमार त्रिपाठी,
क्रीड़ा अधिकारी



डॉ श्रीकांत प्रधान
केयरटेकर एनसीसी एसडी



प्राचार्य,
डॉ खूबचंद बघेल शास.स्नातकोत्तर महा.,
भिलाई-3